



المادة	النشاط العلمي	المؤسسة	الأستاذ (ة)
رقم التأجير		السنة الدراسية	
		المستوى	
		2027/2026	
		الأول	

التوزيع السنوي للنشاط العلمي

الأسابيع	المرحلة	الدرس	المحور	موضوع الدرس
1	الأولى	2و1	الإنسان والصحة والتغذية	الحصة الأولى
2		4و3		الحصة الثانية
3		6و5		بماذا أكتشف الأشياء من حولي
4		8و7		بماذا أرى الألوان والأشكال من حولي
5	الثانية	2و1	الحركة عند الإنسان والتنفس عند الإنسان	بماذا أشم الروائح
6		4و3		كيف أحمي حواسي من الخطر
7		6و5		مراجعة وتوليف 1
8		8و7		مراجعة وتوليف 2
9	الثالثة	2و1	الإنسان والصحة والتغذية	تقويم المرحلة 1
10		4و3		ماهي الأعضاء المسؤولة عن حركة أطرافي
11		6و5		كيف تتحرك الأجسام من حولي
12		8و7		مراجعة وتوليف 1
13	الرابعة	2و1	التغذية عند الحيوانات حالات المادة	ماهي مصادر الأغذية التي نتناولها
14		4و3		ماذا يحتاج جسمي لينمو
15		6و5		كيف أحافظ على صحة جسمي
16		8و7		كيف يساعد النوم والراحة جسمي على النمو
17	الخامسة	2و1	القوى وحركة الجسم	مراجعة وتوليف 2
18		4و3		تقويم المرحلة 2
19		6و5		ما الذي يحرك الأجسام من حولي
20		8و7		كيف تتحرك الأجسام بفعل الهواء والماء
21	السادسة	2و1	القوى وحركة الجسم	كيف يتغذى الرضيع والطفل
22		4و3		كيف أحمي جسمي من سوء التغذية
23		6و5		مراجعة وتوليف 1
24		8و7		مراجعة وتوليف 2
25	السابعة	2و1	القوى وحركة الجسم	تقويم المرحلة 3
26		4و3		حاجة الحيوانات إلى الغذاء والماء للحياة
27		6و5		كيف تبهث الحيوانات عن غذائها
28		8و7		كيف أتغذى الرضيع والطفل
29	الثامنة	2و1	القوى وحركة الجسم	كيف أحمي جسمي من سوء التغذية
30		4و3		كيف يساعد النوم والراحة جسمي على النمو
31		6و5		مراجعة وتوليف 1
32		8و7		مراجعة وتوليف 2
33	التاسعة	2و1	القوى وحركة الجسم	تقويم المرحلة 4
34		4و3		ما الذي يحرك الأجسام من حولي
35		6و5		كيف تتحرك الأجسام بفعل الهواء والماء
36		8و7		مراجعة وتوليف 1
37	العاشر	2و1	القوى وحركة الجسم	مراجعة وتوليف 2
38		4و3		تقويم المرحلة 5
39		6و5		ما الذي يحرك الأجسام من حولي
40		8و7		كيف تتحرك الأجسام بفعل الهواء والماء